

Die Teilnahme  
ist kostenfrei

## TRAUERGRUPPEN IN WÜRZBURG

Telefon Hospizzentrale 0931 533 44  
Termine immer aktuell auf unserer Homepage:  
hospizverein-wuerzburg.de/aktuelles  
Ort Neutorstraße 9, 97070 Würzburg

## REGIONALGRUPPEN

In den Regionen bieten wir Trauergruppen  
und Einzelgespräche an.

### KITZINGEN

Kontakt 0931 533 44  
Termine 1. Donnerstag im Monat, 19:00 Uhr  
Ort Bürgercafé – Stadtteilzentrum,  
Königsbergerstraße 11

### LOHR/GEMÜNDEN

Kontakt 0931 533 44  
Termine alle drei Wochen am Samstag  
Sommer 15:00 – 17:00 Uhr  
Winter 14:00 – 16:00 Uhr  
Ort Veranstaltungsraum,  
Caritas-Geschäftsstelle,  
Vorstadtstraße 68, 97816 Lohr

### VOLKACH / GEROLZHOFEN

Kontakt 0151 1060 1177  
Termine 1. Mittwoch im Monat, 09:00 Uhr und  
3. Mittwoch im Monat, 19:30 Uhr  
Ort Caritas-Sozialstation,  
Engertstraße 7, 97332 Volkach



## ZENTRALE

### Hospizverein Würzburg

Neutorstraße 9, 97070 Würzburg  
Telefon 0931 533 44  
Telefax 0931 566 86  
eMail info@hospizverein-wuerzburg.de  
Homepage [hospizverein-wuerzburg.de](http://hospizverein-wuerzburg.de)

### Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag von 9:00 – 13:00 Uhr  
Freitag 10:00 – 12:00 Uhr

Außerhalb der Bürozeiten nimmt ein Anrufbeant-  
worter Ihre Nachricht auf, der mehrmals täglich  
abgehört wird. Sie werden möglichst umgehend  
zurückgerufen.

## MÖGLICHKEITEN DER UNTERSTÜTZUNG

- Mitgliedschaft (Mindestbeitrag 25 € jährlich)
- Spenden
- ehrenamtliche Mitarbeit
- Vermächnisse oder Stiftungen

### Spendenkonten

#### Castell-Bank Würzburg

IBAN: DE82 7903 0001 0002 0099 20  
BIC: FUCEDE77XXX

#### Ligabank Würzburg

IBAN: DE70 7509 0300 0003 0105 20  
BIC: GENODEF1M05



[hospizverein-wuerzburg.de](http://hospizverein-wuerzburg.de)



# OHNE DICH BEGLEITETE TRAUERGRUPPEN

Hospizverein Würzburg e.V.

## ALLEINGELASSEN IN DER TRAUER

Sterben, Tod und Trauer sind in unserer Gesellschaft Tabuthemen, die weitgehend verdrängt werden.

Viele Menschen fühlen sich nach dem Tod eines nahen Angehörigen mit ihren Gefühlen, Sorgen und Nöten alleingelassen.

Freunde und Bekannte ziehen sich erfahrungsgemäß oft schon nach kurzer Zeit zurück.

So geraten Trauernde häufig in zunehmende Isolation, aus der sie allein oft nur schwer herausfinden. Der Hospizverein bietet ihnen deshalb die Möglichkeit, in geschütztem Rahmen ihrer Trauer Raum und Ausdruck zu geben.

„Ich habe dort viel Verständnis gefunden, kann immer wieder über meine Trauer sprechen, das ist mir enorm wichtig.“

*Teilnehmerin einer Trauergruppe*

NEBEN DER BEGLEITUNG SCHWERSTKRANKER UND STERBENDER IST FÜR DEN HOSPIZVEREIN DIE **BEGLEITUNG TRAUERNDER** EIN BESONDERES ANLIEGEN.

## TRAUERN UND TRÖSTEN

Der offene Gesprächskreis **Trauern und Trösten** besteht seit 1992 und trifft sich **alle drei Wochen am Montag um 18:30 Uhr**.

In Einzel- und Gruppengesprächen kann hier eine Atmosphäre entstehen, in der sich Trauernde angenommen und verstanden fühlen. Erfahrene Trauerbegleiterinnen stehen dabei zur Seite.

Oft wird es als hilfreich und tröstlich empfunden, mit Menschen zusammenzukommen, die ähnliche, aber auch ganz andere Erfahrungen gemacht haben. Gegenseitige Toleranz und Diskretion sind wichtige Elemente in den Trauergruppen.

## VERWAISTE ELTERN

Ein spezieller Kreis für **verwaiste Eltern** entstand auf Wunsch vieler Betroffener im Jahre 1997. Er trifft sich **alle drei Wochen am Donnerstag um 18:30 Uhr**.

Dieser Kreis wendet sich an Familien, die den Verlust eines Kindes, durch Krankheit, Unfall oder Suizid betrauern.

## WUNSCHFREI | TRAUERGRUPPE FÜR JUNGE ERWACHSENE

Dieser Gesprächskreis wurde 2011 gegründet. Hier treffen sich **alle drei Wochen am Mittwoch, um 18:30 Uhr junge Erwachsene zwischen 18 und 30 Jahren**, die den Verlust von Eltern, Großeltern, Geschwistern oder Freunden betrauern.



zwischen  
**18 und 30**  
Jahren

Alle Gesprächskreise werden von einem speziell ausgebildeten, fachlich qualifizierten Team begleitet und finden in den Räumen des Hospizvereins Würzburg statt.

Sie verstehen sich als „offenes Angebot“, d.h. ohne Teilnahmeverpflichtung und ohne vorherige Anmeldung. Auch ist die Teilnahme unabhängig vom zeitlichen Abstand zum Todesfall.